



Uitzetlijst tweeling Kraamzorg BYvon

Baby (en moeder)

- Negen truitjes en broekjes of boxpakjes maat 50/56
- Negen rompertjes maat 50/56
- Vier mutsjes
- Twee jasjes of vestjes
- 24 hydrofiele doeken
- Twaalf hydrofiele washandjes
- Twaalf spuug/monddoekjes
- Vier badcapes/omslagdoeken
- Wegwerpluiers of 24 à 36 katoenen luiers
- Billendoekjes
- Billenzalf (zinkzalf)
- Tube vaseline
- Zeepvrije babyzeep of wasgel
- Kammetje en haarborstel
- Papieren babyviltje
- Babybad met standaard
- Afvalcontainer en plastic zakjes
- Drie digitale thermometers (moeder en baby)
- Twee wiegjes en/of ledikantjes met stevig matras
- Vier molton hoeslakens (geen plastic)
- Vier hoeslakens
- Vier bovenlakens
- Vier dekentjes (katoen/wol)
- Vier metalen kruiken (naadloos, rubberdop in schroefdeksel)
- Vier kruikenzakken
- Commode of aankleedtafel (tussen 90 en 105 cm hoog)
- Aankleedkussen en twee hoezen
- Twee voedingsbh's en zoogcompressen (bij borstvoeding)
- Vier flessen (vanaf 20 cc) met spenen, voeding en rager (bij flesvoeding)
- Vitamine D en bij borstvoeding ook vitamine K
- Pot appelstroop

Benodigdheden bevalling

- Bedverhogers (> 80 cm, vanaf de 37e week)
- Twee verschoningen voor het bed
- Basis kraampakket (via zorgverzekeraar)

- Matrasbeschermer
- Tien celstofmatjes
- Twee pakken kraamverband
- Twee pakken maandverband
- Pak watten
- Flesje alcohol 70% (100ml)
- Doosje steriele gaasjes (8,5 x 5 cm)
- Navelklem (bij thuisbevalling)
- Zeppompje desinfecterende zeep
- Flesje/bidon (voor spoelen na het toilet)
- Pak keukenzout (voor bevallingswas)

Benodigdheden thuisbevalling

- Ondersteek
- Drie molton doeken
- Twee kussenslopen
- Twee emmers en vuilniszakken
- Teiltje/emmer als waskom
- Noodverlichting zoals een zaklamp
- Rol toiletpapier

Benodigdheden ziekenhuisbevalling

- Comfortabele kleding bevalling en erna
- Badjas
- Drie setjes nachtkleding
- Voldoende setjes ondergoed
- Twee paar warme sokken
- Slippers/pantoffels
- Toiletpullen, medicatie, bril en/of lenzen
- Ziektenhuis en verzekeringspas
- Identiteitsbewijs van beiden
- Trouwboekje/partnerschapsboekje of bewijs van erkenning (voor aangifte)
- Camera en geheugenkaartje
- Telefoon en oplader
- Pinpas en muntgeld
- Schone kleren, toiletpullen en medicatie partner
- Iets te lezen en/of muziek
- Eten en/of drinken
- Vier setjes babykleertjes (maat 50 en 56)
- Vier rompertjes
- Vier babymutsjes
- Twee jasjes/vestjes
- Twee omslagdoeken
- Twee autostoelen met verkleiner en voetenzak/deken